

Nursing Round : รูปแบบหนึ่งของการพยาบาลแบบองค์รวม ภาค 1

โดย วิชาสินี โชคอนุวัฒน์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลราชวิถี



ปี พ.ศ.2550 ได้เข้ารับการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการบริหารการพยาบาลจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้นำกิจกรรมนี้มาใช้ในตึกผู้ป่วยชายโรงพยาบาลราชวิถี จ.ศรีสะเกษ และได้ดำเนินการจนถึงปัจจุบัน

Nursing Round หลักการเยี่ยมชมตรวจทางการพยาบาล เป็นการประชุมปรึกษาข้างเตียงผู้ป่วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทีมพยาบาลร่วมประเมิน วิเคราะห์ปัญหา ความต้องการ เพื่อนำไปสู่การแก้ปัญหา
2. เพื่อให้ทีมพยาบาลร่วมแสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วย
3. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างทีมพยาบาลกับผู้ป่วยและญาติ

ขั้นตอน

1. แนะนำตัวเองและทีม กับผู้ป่วย / ญาติ / ผู้ดูแล
2. แจ้งวัตถุประสงค์
3. นำเสนอข้อมูล
 - ข้อมูลทั่วไป
 - ประวัติการเจ็บป่วย
 - การประเมินแบบแผนสุขภาพ
 - ผลการตรวจร่างกาย/ ผลการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ
 - การรักษา
 - แผนการพยาบาล / ข้อวินิจฉัยการพยาบาล / การให้คำแนะนำ ซึ่งเป็นขั้นตอนที่สำคัญในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
4. สรุปประเด็นจากการอภิปราย
5. ประเมินผลโดย
 - ประเมินตนเอง
 - ทีมประเมิน
 - หัวหน้าตึก



ข้อตกลง

- ต้องมีญาติ / ผู้ดูแล
- มีการนัดหมาย / การใช้เวลาประมาณ 30 นาที (ไม่เกิน 40 นาที)
- แจ็งทีมทราบ
- การเลือกผู้ป่วย / ผู้ป่วยเรื้อรังมีปัญหาซับซ้อน / ผู้ป่วยใหม่
- บันทึกผลการทำกิจกรรม

บทบาทของผู้นำ

- สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ
- ศึกษาข้อมูลทั้งหมด (C3THER)
- การนำเสนอใช้คำพูดที่เข้าใจง่าย / ไม่พูดภาษาอังกฤษ
- กระตุ้นให้ทีมมีส่วนร่วมมากที่สุด



บทบาทผู้ร่วม

ศึกษาความรู้ล่วงหน้า
ซักถาม แสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

บทบาทของหัวหน้างาน

ชี้ให้เห็นปัญหา / ขยายแนวคิด
สรุปให้เห็นคุณค่าของการทำกิจกรรมนี้

สิ่งที่ได้

- เผยแพร่กิจกรรมนี้ในกลุ่มการพยาบาล ในเขตจังหวัดศรีสะเกษ
- สะท้อนคุณค่าของพยาบาล
 - การดูแลแบบองค์รวมอย่างเป็นรูปธรรม
 - ทักษะ / ความสามารถของพยาบาลในการพูด / การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า
 - ปฏิภาณไหวพริบของพยาบาลในการให้คำแนะนำ
- ทราบปัญหา / วิถีชีวิตที่แท้จริงของผู้ป่วย
- เป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของทีมพยาบาล ผู้ป่วยและครอบครัว

แม้กิจกรรม **Nursing Round** จะจบในแต่ละราย แต่สิ่งที่ยังเหลืออยู่ในความทรงจำและความปีติสุขของพยาบาลที่สามารถใช้กิจกรรมนี้สู่การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมอย่างแท้จริง

ขอขอบคุณท่านผู้อำนวยการ / หัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลราษีไศล จ. ศรีสะเกษ และคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาให้กิจกรรมนี้ไปสู่การปฏิบัติ

“ Knowledge is not what you know , but is what you do ”

